

	26(月)	13・27(火)	14・28(水)	1・15(木)	2・16(金)	3・17(土)
朝食 献立と食品	麦ごはん 鮭の白みそつけ焼き 鮭 白みそ みりん 料理酒 おから おから 人参 玉ねぎ 竹輪 青ネギ 煮干粉 濃口薄口しょうゆ 上白糖 みそ汁 生若芽 麩 煮干粉 みそ	フランスパン 白菜の クリームシチュー 白菜 鶏肉 人参 玉ねぎ 牛乳 白みそ コンソメ 食塩 コーンスターチ 人参とごぼうのサラダ 人参 ごぼう すりごま マヨネーズ 米酢 塩コショウ 上白糖 バナナ	玄米ごはん 切干大根のかき揚げ 人参 玉ねぎ ちくわ 切干大根 薄力粉 卵 薄口しょうゆ サラダ油 おかず豆 人参 こんにゃく 生大豆 刻み昆布 煮干粉 上白糖 濃口薄口しょうゆ みそ汁 小松菜 しめじ 煮干粉 みそ	麦ごはん さつまいもと厚揚げの 煮物 さつまいも 厚揚げ ブロccoliー 人参 煮干粉 上白糖 濃口薄口しょうゆ みそ汁 水菜 なめこ 煮干粉 みそ ひじきのごま煮 ひじき すりごま だし 上白糖 濃い口しょうゆ みりん	16日 チキンカレーライス 米 玄米 人参 じゃがいも 玉ねぎ 鶏肉 カレールウ ウスターソース 濃口しょうゆ 薄力粉 上白糖 バナナ 2日 節分会メニュー	おにぎり 米 押し麦 黒ゴマ 食塩 けいらんうどん うどん 人参 卵 あげ しめじ 小松菜 煮干粉 上白糖 薄口しょうゆ 片栗粉 りんご
	プリン おさつチップ	牛乳 野菜かりんとう 薄力粉 上白糖 人参 生若芽 黒ゴマ サラダ油	14日 バレンタインおやつ 牛乳 上白糖 ココア 寒天 いちご 生クリーム 28日 ひじきのお好み焼き キャベツ 青ネギ 卵 じゃがいも ひじき 薄力粉 天かす 紅生姜 粉かつお お好み焼きソース 上白糖 青のり	みかんヨーグルト プレーンヨーグルト みかん缶 押し麦 上白糖 おしゃぶり昆布	牛乳 菓子	延長保育 牛乳 みるくパン
おやつ 献立と食品						
朝食 献立と食品	かやくごはん 米 押し麦 人参 あげ ちりめんじゃこ 濃口薄口しょうゆ 上白糖 大根炊き 大根 あげ 煮干粉 上白糖 濃口薄口しょうゆ ひじきスープ 豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 ひじき ベーコン 煮干粉 薄口しょうゆ 片栗粉	玄米ごはん さばの塩焼き 鯖 食塩 切干大根の含め煮 切干大根 生大豆 人参 あげ 煮干粉 濃口薄口しょうゆ 上白糖 みそ汁 さつまいも 水菜 煮干粉 みそ	麦ごはん おでん風煮 大根 人参 こんにゃく ちくわ 厚揚げ ごぼう天 煮干粉 上白糖 濃口薄口しょうゆ みそ汁 ほうれん草 えのき 煮干粉 みそ 菊菜のごまあえ 菊菜 すりごま だし 上白糖 濃口しょうゆ	玄米ごはん 八宝菜 白菜 人参 玉ねぎ 小松菜 豚肉 むきエビ しめじ 青ネギ 濃口薄口しょうゆ コンソメ ごま油 みりん 片栗粉 みそ汁 生若芽 麩 煮干粉 みそ たたきごぼう ごぼう すりごま 濃口しょうゆ 米酢 上白糖	麦ごはん 豆腐と昆布の つみれ揚げ 木綿豆腐 人参 玉ねぎ 刻み昆布 薄力粉 卵 ツナ 薄口しょうゆ サラダ油 おひたし もやし 白菜 ほうれん草 すりごま だし 濃口薄口しょうゆ 上白糖 粕汁 大根 人参 竹輪 玉ねぎ こんにゃく 青ネギ 煮干粉 酒粕 みそ	おにぎり 米 押し麦 黒ゴマ 食塩 カレーうどん うどん 人参 玉ねぎ あげ 青ネギ カレールウ 煮干粉 薄口しょうゆ 上白糖 片栗粉 みかん
	おやつ 献立と食品	牛乳 おからケーキ おから 薄力粉 バター 上白糖 卵 おしゃぶり昆布	牛乳 小松菜と人参のクッキー 薄力粉 上白糖 卵 バター 小松菜 人参 ベーキングパウダー	7日 どら焼き 薄力粉 上白糖 卵 はちみつ 牛乳 小豆 ベーキングパウダー サラダ油 食塩 21日 はいからうどん うどん 青ネギ 天かす 煮干粉 薄口しょうゆ 上白糖	牛乳 大根とリンゴの ジャムサンド 食パン リンゴ 大根 上白糖 レモン	いももち さつまいも 白玉粉 粉黒砂糖 きなこ